

# Kurz-Bedienungsanleitung

3-in-1 Combo Elektrotherapiegerät Model: R-C4D



## 1.) einschalten

Öffnen Sie beim ersten Mal den Batteriedeckel und legen Sie vier neue Batterien ein. Drücken Sie die [ON / OFF] -Taste, um das Gerät einzuschalten. Das LCD leuchtet auf. Und dann geht es in den Standby-Modus, wie das Bild unten zeigt:



Verbinden Sie die Elektrodenpads mit den Elektrodendrähten. Stecken Sie den Elektrodenstecker in den Elektrodenstecker. Kleben Sie die Elektrode auf das Körperteil das behandlungsbedürftig ist.

Bitte Haut vor Gebrauch reinigen



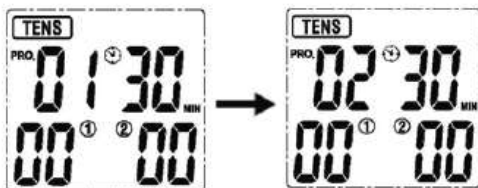
## 2.) Behandlungsmodus auswählen

Drücken Sie die [M] -Taste, um den Behandlungsmodus auszuwählen (TENS--MASS(age)- EMS) verwenden. Das LCD wird wie folgt angezeigt:



## 3.) Behandlungsprogramm auswählen

Drücken Sie je nach Bedarf die Taste [P], um die **Behandlungsprogramm** auszuwählen. Das LCD zeigt folgendes an:



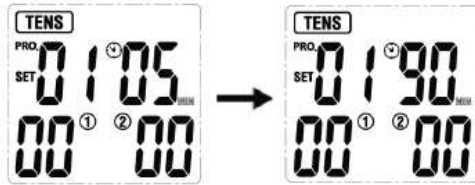
## 4.) Programmparameter einstellen

Halten Sie die [P] -Taste gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.

1) Im Programm P1 bis P6 des TENS-Modus und im Programm P1 bis P5 des EMS-Modus, Drücken Sie die Taste [+] / [-] und die **Behandlungszeit** anpassen.

Das LCD zeigt Folgendes an:





Im Programm U1 bis U3 des TENS-Modus und im Programm U1 bis U3 des EMS-Modus drücken Sie zum Einstellen die [P] –Taste Pulsfrequenz -> Pulsbreite -> Behandlungszeit für das Einstellen der Parameter. Drücken Sie die Taste [+] / [-], um die entsprechenden Daten anzupassen.



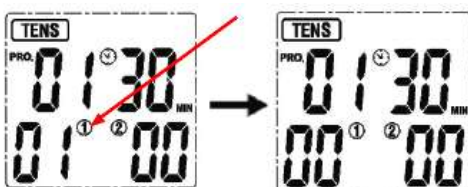
Behandlungsprogramm	Porgramm Nr.	Behandlungszeit	Frequenz (Hz)	Impulsbreite (us)	Typ
<b>TENS</b>	U1	Standard: 30 Einstellbar (5-90)	Standard: 50 Einstellbar (2-100)	Standard: 180 Einstellbar (100-300)	Con.
	U2	Standard: 30 Einstellbar (5-90)	Standard: 60 Einstellbar (2-100)	Standard: 160-260 Einstellbar (100-300)	PWM
	U3	Standard: 30 Einstellbar (5-90)	Standard: 60 Einstellbar (2-100)	Standard: 260 Einstellbar (100-300)	IM
<b>EMS</b>	U1	Standard: 30 Einstellbar (5-90)	Standard: 5 Einstellbar (2-125)	Standard: 300 Einstellbar (100-300)	Con.
	U2	Standard: 30 Einstellbar (5-90)	Standard: 60 Einstellbar (20-100)	Standard: 200 Einstellbar (100-300)	SY
	U3	Standard: 30 Einstellbar (5-90)	Standard: 70 Einstellbar (20-100)	Standard: 200 Einstellbar (100-300)	AL

Drücken Sie die Taste [ON / OFF / M], um zum Standby-Modus zurückzukehren.

### 5.) Start der Behandlung

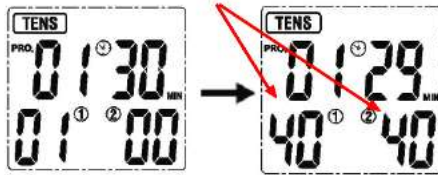
Drücken Sie die [+] - Taste von CH1, um die Intensität von Kanal 1 zu erhöhen. Drücken Sie die [+] - Taste von CH2, um Kanal 2 zu erhöhen

Das LCD zeigt Folgendes an:



## 6.) Anpassung der Ausgangsintensität

Legen Sie die Elektroden auf die entsprechenden Körperteile und drücken Sie die Taste [+] um die Intensität der Stromstärke zu erhöhen. Das Gerät hat insgesamt 40 Intensitätsstufen. Bitte passen Sie die Intensität so an, dass Sie noch angenehm ist.



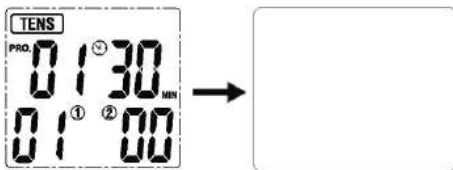
Wenn Sie es zu stark empfinden, können Sie die [-] - Taste drücken, um die Stärke zu verringern. Das Gerät geht zurück in den Standby-Modus, wenn auf beiden Kanälen die Einstellung auf Null vorgenommen wird.

### ACHTUNG:


Wenn Sie sich unwohl fühlen, reduzieren Sie die Stimulation-Intensität auf ein angenehmeres Niveau oder konsultieren Ihrem Arzt, wenn Probleme bestehen.

## 7.) Beenden der Behandlung und Ausschalten des Gerätes

Drücken Sie die Taste [ON / OFF / M], um die Behandlung während des Vorgangs abzubrechen. Drücken Sie die [ON / OFF / M] -Taste erneut, um sie einzuschalten.



## 7.) Lasterkennung

Die Last wird automatisch erkannt, wenn die Intensität über der Stufe 4 liegt. Wenn die Last nicht erkannt wird oder die Elektrode die Haut nicht gut genug kontaktiert, kehrt die Intensität automatisch auf Stufe 0 zurück und das Symbol  blinkt. Der Stimulator kehrt in den Standby-Modus zurück.

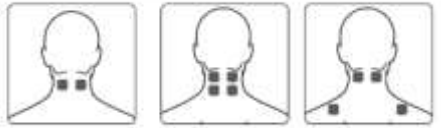

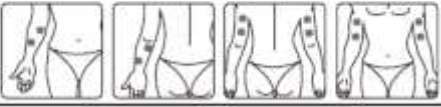


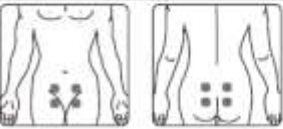










## 7.) Batterieanzeige

Wenn die Batterien fast leer sind, blinkt ein Batterie-Symbol, um anzuzeigen, dass bei dem Gerät die Batterien gewechselt werden müssen.

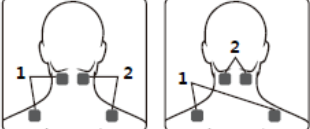
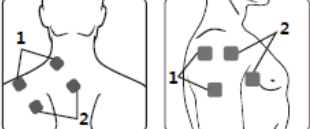
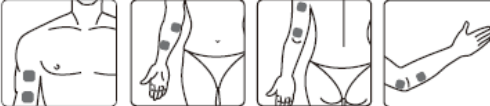







**Position der Elektrodenplatzierung für die TENS -Programme:**

Hals	
Schulter	
Arm	
Hand	
Rücken	
Unterleib	
Hüfte	
Fuß/Bein	
	
Fuß	
Knie	
Ellbogen	
Fuß/ Gelenk	
Hand-/ Arm- gelenk	



**Position der Elektrodenplatzierung für die EMS -Programme:**

Hals	
Schulter	
Arm	
Hand	
Hüfte	
Bauch	
Gesäß	
Bein	
Fuß	